

## فضائل گفتن ذکر «لا حول و لا قوة الا بالله العظیم»

### دفع بلا و رفع غم و غصه

امام صادق (ع) فرمودند: کسی که در هر روز صد بار بگوید **لا حول و لا قوة الا بالله** خداوند هفتاد نوع بلا را از او دور می گرداند که کمترین آنها غم و غصه است

### تأخیر زمان مرگ

امام صادق (ع) فرمودند: آن کس که هزار بار بگوید **لا حول و لا قوة الا بالله** خدای تعالی حج خانه اش را روزی اش خواهد نمود و اگر مرگش نزدیک باشد، خدا آن را به تأخیر خواهد انداخت تا حج را روزی اش سازد<sup>۱</sup>

### گنجی از بهشت

رسول خدا (ص) فرمود: بسیار **لا حول و لا قوة الا بالله** بگویید که آن از گنجهای بهشت است

### رفع درد و اندوه

از پیغمبر اکرم (ص) روایت شده است که فرمودند: سخن **لا حول و لا قوة الا بالله العظیم** گنجی از گنجهای بهشت است و آن باعث شفا یافتن از نود و نه درد است که آسانترین آنها اندوه است

### شفای هفتاد و دو نوع درد

رسول خدا (ص) فرمود: هر کس که نعمت های فراوان به وی برسد الحمد لله رب العالمین بسیار بگوید، و آن که تهیدستی به وی فشار آورد **لا حول و لا قوة الا بالله العظیم** زیاد بگوید که آن گنجی از گنجهای بهشت است و شفای هفتاد و دو نوع درد است که کمترین آنها اندوه می باشد

### هر گاه اندوهگین شدی

از امام صادق (ع) روایت شده است که در سفارشی فرموده اند: ای ، سفیان ! هر گاه خدا به یکی از شما نعمتی عطا فرمود، بایستد و خدای عزوجل را ستایش و سپاس گوید، یعنی بگوید الحمد لله و هر گاه روزی اش برسد، باید درخواست آمرزش کند، یعنی بگوید **استغفر الله** و هر گاه اندوهگین شود، بگوید **لا حول و لا قوة الا بالله العظیم**

### رفع شدن بلایا

از امام صادق (ع) روایت شده که فرمود: هر گاه نماز بامداد و مغرب خواندی ، هفت بار بگو: **بسم الله الرحمن الرحيم ، لا حول و لا قوة الا بالله العظیم** زیرا هر که آن را بگوید، به او نرسد جنون و جذام و برص ، و هفتاد نوع از انواع بلا

### مرتفع شدن انواع بلیات

از امام باقر (ع) روایت شده است که رسول گرامی خدا (ص) فرمودند: هر کس سه بار بگوید **بسم الله الرحمن الرحيم ، لا حول و لا قوة الا بالله العظیم** خداوند تعالی نودونه نوع از انواع بلا را از او دور سازد که آسان ترین آنها خفگی است

(توصیه پیامبر به علی (ع)

بکبر می گوید: از امیرالمومنین (ع) شنیدم که می فرمود: رسول خدا (ص) به من فرمود: ای علی! آیا به تو کلماتی نیاموزم؟ هر گاه که در سختی و بلایی در افتی، بگو **بسم الله الرحمن الرحيم، لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** زیرا خداوند عزوجل می گرداند بدان از تو آنچه را خواهد از انواع بلا

### درمان بیماری و نداری

اسماعیل بن عبدالخالق گوید: مردی از اصحاب پیامبر (ص) دیر به خدمت ایشان رسید و سپس نزد آن حضرت آمد رسول خدا (ص) به او فرمود: چه چیزی موجب دیر کردن تو شد از آمدن نزد ما؟ عرض کرد: بیماری و نداری فرمود: آیا به تو دعائی یاد ندهم که خدا به وسیله آن بیماری و نداری را از تو ببرد؟ عرض کرد: چرا یا رسول الله پیامبر (ص) فرمود: بگو **لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم، توكلت على الحي الذي لا يموت والحمد لله الذي لم يتخذ صاحبة ولا ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الدن و كبره تكبيرا** گوید: درنگی نکرد که نزد پیغمبر (ص) بازگشت و عرض کرد: یا رسول الله خداوند بیماری و نداری را از من برد

### صد بار بعد از نماز صبح

امام رضا (ع) فرمود: هر کس پس از نماز صبح صد بار **بسم الله الرحمن الرحيم، لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** بگوید، به اسم اعظم خدا از سیاهی چشم به سفیدی آن نزدیک تر شده و به راستی که در مدار اسم اعظم قرار گرفته است

### هفت بار بعد از نماز صبح و مغرب

از امام صادق (ع) نقل است که فرمود: دنبال نماز فجر و نماز مغرب هفت بار بگوید: **بسم الله الرحمن الرحيم لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** خداوند عزوجل هفتاد نوع بلا را از او بگرداند که آسانترین آنها بادهای بد (چون استسقاء و غیره، یا مقصود عفونت اعضاء است که بوی بد دهد، یا گرفتاری به توفان که موجب سقوط و هلاکت باشد - از مجلسی و غیره) و پیسی و دیوانگی است، و اگر شقی باشد از شقاوت به در آید و در سعادتمندان نوشته شود

### دفع انواع بیماریها

از امام صادق (ع) فرمود: چون نماز مغرب و بامداد بخوانی، هفت بار بگو: **بسم الله الرحمن الرحيم، و لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** زیرا هر کس آن را بگوید، خوره و پیسی و دیوانگی و هفتاد نوع بلا به او نرسد

### زمزمه امام حسین (ع)

کار جنگ بر امام حسین (ع) سخت و تنگ شد و یگانه و تنها ماند، به خیمه های فرزندان پدرش روی آورد، آنها را از ایشان خالی و تهی دید، سپس به خیمه های اصحاب و یارانش التفات نمود، و نگریست کسی از آنان را ندید، پس شروع و آغاز نمود بسیار گفتن **لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم**

### سفارش به این ذکر الهی

یکی از اذکاری که عالمان دین به آن بسیار اشاره کرده اند، ذکر **لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** است امام باقر (ع) در معنی این ذکر که به طور اختصار حوقله گفته می شود فرموده است: یعنی هیچ توانایی برای ما

از اینکه معصیت خدا را نکنیم جز کمک و امداد الهی نیست و هیچ نیرویی برای انجام طاعت خدا جز به توفیق او نداریم

### ذکر سر مقدس اباعبدالله (ع)

مرحوم مغرم می نویسند: موقعی که فرستنده پادشاه روم به یزید پرخاش نمود و عمل جنایت بار او را محکوم ساخت یزید امر به قتل او داد، سر مقدس به صدای بلند به سخن آمد و خواند: **لا حول و لا قوة الا بالله** **رفع هم و غم**

ابن بابویه به سند معتبر از حضرت امام جعفر صادق (ع) روایت کرده است، که هر کس در هر روز صد مرتبه بگوید: **لا حول و لا قوة الا بالله** خداوند تعالی هفتاد نوع بلا را از او دور می گرداند که کمترین آنها رفع هم و غم است و هرگز پریشانی نمی بیند

### سفارش علی (ع) به کمیل

علی (ع) خطاب به کمیل بن زیاد می فرماید: ای کمیل! هر روز نام خدا را بر زبان جاری کن، بگو: **لا حول و لا قوة الا بالله** بر خدا توکل کن، ما را یاد کن، نام ما ببر و بر ما درود فرست ای کمیل! به هنگام غذا نام خدایی را که با اسمش هیچ دردی زیان نرساند و نامش برای هر بدی و دردی درمان است به زبان آور ای کمیل! به هنگام هر سختی بگو: **لا حول و لا قوة الا بالله** تا خدا آن را کفایت کند. و به هنگام نعمت بگو: **الحمد لله** تا زیاد شود و چون روزی ات دیر رسد، استغفار کن تا خدا گشایش دهد

### ذکر هنگام بیرون آمدن از خانه

پیامبر گرامی اسلام (ص) در روایتی درباره آداب و اذکار بیرون آمدن از خانه چنین فرمودند: کسی که هنگام خروج از منزل بگوید **بسم الله الرحمن الرحيم** دو فرشته می گویند: هدایت شدی. و اگر بگوید **لا حول و لا قوة الا بالله** می گویند: حفظ شدی و اگر بگوید **توكلت على الله** می گویند: بی نیاز شدی در این هنگام شیطان می گوید: چگونه می توانم در بنده ای که هدایت شده، حفظ گردیده و بی نیاز شده است نفوذ کنم

### خروج از خانه

ابوحمزه می گوید: چون امام باقر (ع) از خانه بیرون می شد می گفت **بسم الله خرجت، و على الله توكلت، و لا حول و لا قوة الا بالله**

### برای رفع فقر

از امام صادق (ع) نقل است که پیامبر (ص) فرموده اند: هر کس که فقر به او روی آورد این ذکر را زیاد بگوید: **لا حول و لا قوة الا بالله**

### ذکر بعد از نماز صبح و مغرب

سید بن طاووس به سند معتبر از حضرت رضا (ع) روایت کرده هر که بعد از نماز صبح صد مرتبه بگوید: **بسم الله**

**الرحمن الرحيم لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** بداند که این ذکر به اسم اعظم خدا نزدیک تر است از سیاهی چشم به سفیدی آن و امید زیادی است به برآورده شدن حاجتش و به سندهای معتبر از امام صادق (ع) و امام کاظم (ع) منقول است که هر کس بعد از نماز صبح و نماز مغرب پیش از آن که سخنی بگوید و حرکتی کند، هفت مرتبه این دعا را بخواند، هفتاد نوع بلا از وی دور شود که کمترین آنها خوره و پیسی و شر شیطان رحیم است

### توسل به امام جواد (ع)

برای شفا یافتن هر مریضی دو رکعت نماز حاجت و توسل به حضرت جواد الائمه (ع) بخواند و بعد یکصد و چهل و شش مرتبه بگوید: **ما شاء الله لا حول و لا قوة الا بالله** اگر در ساعتی که منسوب به آن حضرت است باشد، بسیار مفید و ساعت آن را هم از نماز عصر تا دو ساعت بعد از آن تشخیص داده اند که مورد استجاب است

### ذکر برای رفتن حج

حضرت صادق (ع) فرمود: هر کس هزار مرتبه **لا حول و لا قوة الا بالله** بگوید خداوند حج را روزی او گرداند و اگر اجل او نزدیک شده باشد خداوند اجلش را تأخیر اندازد تا حج را به او روزی فرماید

### دوری شیطان

شیخ شهید از حضرت رسول اکرم (ص) نقل کرده که فرمود: شیطان بر دو قسم است: شیطان جنی، که با گفتن **لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** از شما دور می شود و شیطان انسی، که آن هم از شما دور می شود با فرستادن صلوات بر محمد و آل او: **اللهم صل على محمد و آل محمد (ص)**

### رفع گرفتاری

در مکارم الاخلاق است که حضرت رسول (ص) به علی (ع) فرمودند: هر گاه گرفتاری پیدا کردی، این دعا را زیاد بخوان

**بسم الله الرحمن الرحيم، لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم اياك نعبد و اياك نستعين**

### رفع وسوسه شیطان

از حضرت صادق (ع) نقل شده که فرموده: برای دفع وسوسه شیطان دست بر سینه خود بکش و بگو

**بسم الله و بالله محمد رسول الله و لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم، اللهم امسح عني ما احذر.**

سپس دست خود را بر شکم می کشی و این ذکر را سه مرتبه تکرار می کنی که ان شاء الله برطرف می شود

### دفع هفتاد بلا

جمیل گوید، شنیدم که امام صادق (ع) می فرمود: هر کس هفتاد بار بگوید **ما شاء الله لا حول و لا قوة الا بالله** هفتاد نوع بلا از او بگردد که آسان تر از همه، خنق و خفه شدن باشد. گفتیم: قربانت! خنق چیست؟ فرمود: مقصود این است که دچار دیوانگی نشود تا خفه گردد

### درمان دردها

از امام صادق (ع) نقل شده که فرمود: هر دردمند دست خود را به موضع درد بگذارد و بگوید



## بسم الله و بالله و محمد رسول الله صلى الله عليه و آله و لا حول و لا قوة الا بالله اللهم امسح عني ما اجد

(به نام مقدس خدا و مقام رسول خدا حضرت محمد (ص) استعانت و کمک می جویم چون غیر از قدرت خدا هیچ قدرتی را موثر نمی دانم ، خدایا دردی را که در وجودم احساس می کنم برطرف فرما.) پس با دست راست موضع درد را سه مرتبه مسح کند

## ذکرهای موثر در دنیا و آخرت

امام باقر (ع) فرمودند: شخصی به نام شبیه هذلی حضور پیامبر اکرم (ص) آمده و عرض کرد: ای پیامبر خدا! پیرمردی هستم که سنم بالا است و کارهایی مانند نماز، روزه، حج و جهاد را که قبلاً انجام میدادم، اکنون نمی توانم انجام دهم. ای رسول خدا! سخنی به من بیاموز که ثواب خداوند را نصیبم سازد و بر من آسان گیر ای رسول خدا! آن حضرت فرمودند: سختی را تکرار کن و او تکرار کرد. و به همین ترتیب تا سه بار سخن خود را تکرار کرد. آن گاه پیامبر (ص) به او فرمودند: اطراف تو هیچ درخت و گلی نبود، مگر اینکه دلشان به حالت سوخت و برایت گریه کردند. پس از نماز صبح ده بار بگو **سبحان الله العظيم و بحمده و لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم** خدای بزرگ را منزّه میدانم و به ثنای او مشغولم و هیچ توان و نیرویی جز با یاری خدای بزرگ بلند مرتبه بزرگ نیست ( که همانا خداوند بزرگ با این ذکر تو را از کوری، دیوانگی، جذام، فقر و زیر آوار ماندن محفوظ می دارد. عرض کرد: ای رسول خدا این ذکر برای دنیا بود برای آخرت چه؟ پیامبر (ص) فرمودند:

## اللهم اهدني من عندك ، وافض علي من فضلك وانشر علي من رحمتك و انزل علي من بركاتك

خداوند! مرا از جانب خود راهنمایی نما و از فضل خویش بهره مند ساز، از رحمت خود بر من فرو ریز و از برکات خود بر من نازل فرما ... حضرت صادق (ع) فرمودند: این دستورات را گویی او با دستانش گرفت و رفت. آن گاه پیامبر (ص) فرمودند: بدانید که همانا اگر او در روز قیامت بیاید و این اذکار را عمداً ترک نکرده باشد، خداوند هشت در بهشت را به روی او باز می کند که از هردری که خواست وارد شود

## ذکر بامدادان

از حماد بن عثمان گوید: شنیدم امام صادق (ع) می فرمود: هر که چون نماز بامداد گزارد، صد بار بگوید

## ماشاء الله كان لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم

آنچه خداوند بخواهد، خواهد شد و هیچ نیرو و توانی، جز با کمک او نخواهد بود. در آن روز خود بدی نبیند

## برطرف شدن حاجات

امام صادق (ع) فرمودند: کسی دعا نمی کند و در پایان نمی گوید **ماشاء الله ، لا حول و لا قوة الا بالله** مگر این که حاجتش برآورده شود

## ذکر هنگام سفر

از حسن بن جهم از ابی الحسن (ع) فرمود: چون از منزلت بیرون شوی در سفر باشی و یا در حضر، بگو

**بسم الله ، آمنت بالله ، توكلت على الله ، ما شاء الله ، لا حول و لا قوة الا بالله** شیاطین به او برخوردند و برگردند و فرشته ها به روی آنها بزنند و بگویند: شما چه راهی بدو دارید با اینکه خدا را نام برده و به او ایمان دارد و بر او توکل کرده است و گفته است : **ما شاء الله لا حول و لا قوة الا بالله**

### نوشتن ذکر بر روی انگشتر

امام صادق (ع) فرمودند: کسی که روی انگشتر خود بنویسد: **ما شاء الله لا حول و لا قوة الا بالله استغفر الله** (آنکه خدا بخواهد، همان خواهد شد، هیچ نیرویی نیست ، مگر با یاری خداوند، از خداوند آمرزش می خواهم)، از فقری که همه چیز او را از بین ببرد ایمن خواهد شد

### چهار عمل ارزشمند قبل از خواب

حضرت فاطمه زهرا(س) فرمود: یک شب آماده خواب بودم که پدرم رسول خدا بر من وارد شد و فرمود: ای فاطمه جان! نخواب، مگر این که چهار عمل را به جا آوری

### ۱- قرآن را ختم کنی ۲- پیامبران را شفیع خود گردانی ۳- مؤمنین و مؤمنات را از خود راضی و خشنود سازی ۴- حج واجب و عمره را به جا آوری

حضرت فاطمه زهرا(س) فرمود: یک شب آماده خواب بودم که پدرم رسول خدا بر من وارد شد حضرت این جملات را بیان فرمود و مشغول به خواندن نماز شد. صبر کردم تا نمازش پایان یافت، بی درنگ گفتم: ای رسول خدا(ص) مرا به چهار عمل بزرگ سفارش فرمودی که در این وقت محدود توان و فرصت انجام آنها را ندارم؟ پدرم تبسم کرد و فرمود: ای فاطمه جان!

۱- **قرآن را ختم کنی** ( هرگاه قبل از خواب سه مرتبه سوره اخلاص «**قل هو الله احد**» را بخوانی، گویا قرآن را ختم کرده ای)

۲- **پیامبران را شفیع خود گردانی** ( هرگاه بر من و پیامبران پیشین من درود و سلام و صلوات فرستی همه ما شفیعان تو خواهیم بود، مانند ذکر این صلوات: «**اللهم صل علی محمد و آل محمد و علی جمیع الانبیاء و المرسلین**»)

۳- **مؤمنین و مؤمنات را از خود راضی و خشنود سازی** (هرگاه برای برادران و خواهران دینی و با ایمان خود طلب آمرزش و مغفرت نمایی، همگی آنها را از خود راضی و خشنود ساخته ای، مانند ذکر این استغفار: «**اللهم اغفر للمؤمنین و المؤمنات**»)

۴- **حج واجب و عمره را به جا آوری** . ( هرگاه بگویی: «**سبحان الله و الحمد لله، ولا اله الا الله و الله اکبر**» گویا حج تمتع و حج عمره گزارده ای.)

### التماس دعا

بسیج کارکنان دانشگاه زنجان

(پایگاه شهید دکتر مفتاح)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.