

## بیایید اعمال و رفتارمان را سبز تر کنیم

ما می توانیم با چند روش ساده به کاهش اثرات زیست محیطی خود، برای صرفه جویی در مصرف و هزینه، داشتن زندگی شاد و سالم، سبزتر شدن خود و افزایش پایداری زیست محیطی دانشگاه گام برداریم.

### تا حد امکان چراغ ها را خاموش کنیم

تا آنجا که ممکن است از نور طبیعی استفاده کنیم می توانیم میز کار یا مطالعه را نزدیک به پنجره قرار دهیم تا از نور طبیعی بهره بیشتری ببریم. همیشه پس از ترک اتاق کار یا کنفرانس چراغ ها را خاموش نماییم.

### اندیشیدن پیش از چاپ کردن

آیا واقعاً نیازی به چاپ مطالب سخنرانی یا مقاله هست؟ چرا نسخه PDF آن را تهیه و ذخیره ویا برای حضار نمی فرستیم تا هرکس در لپ تاپ، تبلت یا تلفنش آن را بخواند. اگر قصد تهیه کپی داریم از دو طرف کاغذ استفاده کنیم.

### لیوان مورد علاقه

لیوان مورد علاقه مان را به سر کار بیاوریم، به این فکر کنیم که با این کار و استفاده کمتر از لیوان های کاغذی و پلاستیکی چه مقدار زباله کمتر تولید می شود.

### از خودروی عمومی استفاده کنیم

برای کاهش آلودگی هوا تا حد امکان از خودرو های عمومی استفاده کنیم. یا هنگامی که با هم به دانشگاه می آییم و مقصد مان یکی است، خودروهای خود را به نوبت به اشتراک بگذاریم. در این صورت هم در کاهش آلودگی هوا و هم هزینه کمک کرده ایم.

### گل و گیاه به محل کار بیاوریم

خوب است در اولین فرصت یک گلدان زیبا تهیه کرده و به دفتر خود ببری م تا هم از نگاه کردن به آن روحیه مان شاداب شود و هم هوای اتاق را تمیز کند.

### لوازم و ظروف پلاستیکی و یک بار مصرف، کمتر استفاده کنیم

اکثر لوازم و ظروف پلاستیکی بعد از مدتی کوتاه تبدیل به زباله می شوند بهتر است از لوازم و ظروف مقاوم و با دوام که پایداری و ماندگاری بیشتری دارند خریداری و استفاده کنیم .

### به روش دیجیتال بیشتر رو بیاوریم

بیشتر کار ها را می توان با روش های دیجیتالی انجام داد. از جمله ارائه مقاله ، ارائه سمینار، مکاتبات اداری، خرید ، مطالعه ، انجام امورات بانکی و غیره.

## به اسکرین سیور یک نهی بزرگ بگوییم

هر موقع به رایانه نیاز نداشتیم خاموشش کنیم، همچنین امکانات جانبی آن را همچون چاپگر، اسکنر، و... را در صورت عدم نیاز خاموش کنیم.

### در حفظ و نگهداری از لوازم و تجهیزات کوشاتر باشیم

در بیشتر مواقع با کمی دقت در حفظ یا افزایش آگاهی از روش مصرف و در اکثر مواقع با یک تعمیر جزئی تجهیزات و لوازم می توانیم از خیلی از هزینه ها و از تبدیل شدن آنها به زباله جلوگیری کنیم.

### بازیافت کاغذ

با توجه به اینکه کاغذ های باطله در سطح دانشگاه جمع آوری می شود . حتماً دو سطل یا کیسه تهیه کنیم یکی برای کاغذ و دیگری برای سایر زباله ها تادراین امر خیر مشارکت نمائیم .

می توانیم کاغذ های باطله منزل را نیز جمع آوری کرده ودر زمان مناسب آن ها را به مکان های مشخص شده در داخل دانشگاه انتقال دهیم تا توسط مسئولین مربوطه جمع آوری شود.

### دانشگاه عاری از مصرف سیگار

بهای سلامتی خود و کاهش آلودگی هوا در محیط دانشگاه سیگار مصرف نکنیم. در بعضی دانشگاه ها ، حتی در بعضی کشورها سیگار مصرف نمی شود.

### دانشگاه زنجان نیز در جهت نهادینه کردن پایداری زیست محیطی و سبزتر کردن دانشگاه اقداماتی را انجام داده

#### است ، که می توان به مواردی از این اقدامات در زیر اشاره کرد.

- ۱ - استفاده از سیستم آبیاری تحت فشار برای آبیاری فضای سبز جهت مدیریت مصرف آب دانشگاه.
- ۲ - استفاده از سامانه فتولتا ئیک (انرژی های تجدید پذیر) در سازمان مرکزی
- ۳ - جمع آوری کاغذهای باطله و عقد قرارداد برای جمع آوری و انتقال فاضلاب برای مدیریت پسماند و مواد زائد دانشگاه.
- ۴ - فراهم کردن وسایط نقلیه عمومی رایگان برای ترویج استفاده از آن و کاهش آلودگی هوا و مدیریت کربن در دانشگاه.
- ۵ - استفاده از سامانه های دیجیتالی (اتوماسیون اداری، سامانه گلستان، و...سایر امکانات دیجیتالی ) برای تسریع در امور، کاهش بروکراسی اداری و کاهش مصرف مواد و انرژی در دانشگاه.
- ۶ - کاهش تعداد نسخ پایان نامه های دانشجویی برای کاهش هزینه و مصرف دانشجویان ودانشگاه.
- ۷ - استفاده از لامپ های کم مصرف در اکثر ساختمان ها برای کاهش مصرف انرژی
- ۸ - برگزاری دوره آموزشی با همکاری گروه علوم محیط زیست برای افزایش آگاهی کارکنان دانشگاه.
- ۹ - برگزاری سخنرانی ها و همایش ها و جشنواره زیست محیطی با همکاری گروه علوم محیط زیست و سایر گروه ها جهت افزایش آگاهی و مشارکت کارکنان و دانشجویان در فعالیت های زیست محیطی دانشگاه.
- ۱۰ -اقدامات ترویجی و تبلیغی برای حفظ محیط زیست از جمله : برگزاری روز درختکاری، جشن روز زمین، برنامه پاک سازی محوطه دانشگاه، واهداء جایزه به شرکت کنندگان وسایر اقدامات ترویجی جهت افزایش مشارکت دانشجویان و کارکنان در فعالیت های زیست محیطی.
- ۱۱ -توسعه و گسترش فضای سبز و انجام مقدمات اولیه برای ایجاد پژوهشکده گل و گیاه در دانشگاه.
- ۱۲ -دانشگاه زنجان در سال ۲۰۱۳ با اقداماتی که انجام داد.در بین ۳۰۱ دانشگاه مطرح جهان جزو ۱۰ دانشگاه سبز جهان انتخاب شد.

به امید روزی که همه اعضاء دانشگاه زنجان با اقدامات سبز خود الگوی سبز و پایداری محیط زیست جامعه باشند.